Режим работы МБОУ СОШ № 1 муниципального образования Тимашевский район на 2023-2024 учебный год

<u>Пояснительная записка к режиму работы</u>

МБОУ СОШ № 1

Юридический адрес – город Тимашевск ул. Ленина 152, т. 4-14-51

Проектная наполняемость – 750 человек

Реальная наполняемость – 1136

Количество смен – 2

Материально-техническая база:

- ***количество кабинетов – 48, из них начальных классов -12,***
- ***общее количество классов – 40***

Актовый зал совмещён со столовой – 200 мест

Спортивный зал 1 (размеры) – 205,6 м2

Спортивный зал 2 (размеры) – 462,8 м2

Столовая (число мест) - 250

Медкабинет – 1

Наличие спортивных площадок – 2

Наличие мастерских – 2

Учебный фонд библиотеки – 24121, худ. литература - 13289, общий фонд - 37410

Наличие персональных ЭВМ – 105

Наличие АРМ - 38

			Список классов на 2023 - 2024 учебный год на 31.08.2023	
Класс	**Кол-во**	**Количество учащихся**	**Классные руководители**	**Смена**
1 «А»	123	30	Галкина Галина Анатольевна	1 смена
1 «Б»		31	Дубницкая Светлана Анатольевна	1 смена
1 «В»		32	Гарьковец Ольга Николаевна	1 смена
1 «Г»		30	Попрядухина Анастасия Дмитриевна	1 смена
2 «А»	109	30	Ермакова Оксана Юрьевна	1 смена
2 «Б»		31	Куракова Светлана Александровна	1 смена
2 «В»		30	Огуля Екатерина Алексеевна	1 смена
2 «Г»		18	Корж Арина Витальевна	1 смена
3 «А»	120	31	Чистопрудова Светлана Анатольевна	2 смена
3 «Б»		32	Немкова Ирина Михайловна	2 смена
3 «В»		31	Картунова Ольга Васильевна	2 смена
3 «Г»		26	Загребельная Людмила Юрьевна	2 смена
4 «А»	107	30	Дерюга Ольга Юрьевна	1 смена
4 «Б»		27	Артамкина Ирина Валерьевна	1 смена
4 «В»		25	Жукова Ольга Викторовна	1 смена
4 «Г»		25	Воронина Марина Александровна	1 смена
5 «А»	103	28	Федорова Татьяна Владимировна	1 смена
5 «Б»		25	Сурманидзе Татьяна Арнольдовна	1 смена
5 «В»		25	Чушенко Наталья Владимировна	1 смена
5 «Г»		25	Тищенко Александр Александрович	1 смена
6 «А»	119	32	Подорова Алла Николаевна	1 смена
6 «Б»		33	Гершман Ирина Алексеевна	1 смена
6 «В»		27	Медведева Анна Викторовна	2 смена
6 «Г»		27	Дмитричева Александра Васильевна	2 смена
7 «А»	111	27	Васильева Елена Игоревна	1 смена
7 «Б»		29	Епифанова Татьяна Андреевна	2 смена
7 «В»		26	Шайко Ольга Ивановна	2 смена
7 «Г»		29	Горчинская Ольга Васильевна	1 смена
8 «А»	128	34	Дерюга Ольга Юрьевна	1 смена
8 «Б»		34	Кастрикина Анна Анатольевна	1 смена
8 «В»		30	Пономарь Ольга Владимировна	1 смена
8 «Г»		30	Горчинская Ольга Васильевна	1 смена
9 «А»	113	27	Подорова Алла Николаевна	1 смена
9 «Б»		31	Петрова Елена Васильевна	1 смена
9 «В»		28	Кравченко Александра Андреевна	1 смена
9 «Г»		27	Ивашкина Юлия Владимировна	1 смена
10 «А»	56	31	Медведева Анна Сергеевна	1 смена
10 «Б»		25	Михайлова Ирина Юрьевна	1 смена
11 «А»	47	24	Испалова Наталья Сергеевна	1 смена
11 «Б»		23	Рябчун Надежда Фроловна	1 смена
40	**Всего**	**1136**		
	1-4 кл.	**459**		
	5-9 кл	**574**		
	10-11 кл	**103**		
	2 смена	**247**	**2 смена начальная школа**	**120**

Календарный учебный график
МБОУ СОШ № 1
на 2023-2024 учебный год

1. **Дата начала и окончания учебного года:**
   начало учебного года – 1 сентября 2023 года
   окончание учебного года – 25 мая 2024 года

2. **Продолжительность урока**
   II-XI классы – 40 минут
   I классы − 35 минут (сентябрь-октябрь 3 урока, ноябрь-декабрь 4 урока);
   − 40 минут (январь-май 4 урока, 1 день 5 уроков включая физическую культуру).

3. **Продолжительность учебного года и учебных периодов**:

Продолжительность учебного года	**1 классы**	**2-11 классы**
33 учебные недели	+	
34 учебные недели		+

Продолжительность учебных периодов, сроки и продолжительность каникул

Учебный период		**Сроки учебных периодов**	**Количество учебных недель**	**Каникулы**	**Сроки каникул**	**Количество дней**	**Выход на занятия**
I четверть	I полугодие	01.09− 28.10	8 недель	Осенние	29.10-06.11	9 дней	7.11.2023
II четверть		7.11- 28.12	7 недель и 3 дня	Зимние	29.12-8.01	10 дней	9.01.2024
III четверть	II полугодие	9.01 – 23.03	11 недель и 4 дня	Весенние	24.03-31.03	8 дней	1.04.2024
IV четверть		1.04 – 25.05	8 недель				
Итого			35 недель			27 дней	
				Летние	25.05 – 31.08	98 дней	

Дополнительные каникулы для 1-х классов 10.02.2024 - 18.02.2024г.
Летние каникулы:
- 1-8, 10 классы –25 мая 2024 года - 31 августа 2024 года
- 9,11 классы – окончание государственной итоговой аттестации – 31 августа 2024 года

4. **Режим начала занятий, расписание звонков**

1 Смена			**2 Смена**
1 а,б,в,г классы		**2 а,б,в,г 4 а, б, в, г; 5а,б,в,г; 6а,б 7а,г; 8а,б,в,г; 9а,б,в,г,; 10а,б; 11а,б классы**	**3а,б,в,г; 6,в,г; 7б,в классы**
1 полугодие	**2 полугодие**		
1 урок 8.00 – 8.35 2 урок 8.45 – 9.20 динамическая пауза 9.20–10.00 3 урок 10.20 – 10.55 4 урок 11.05 – 11.40	1 урок 8.00 – 8.40 2 урок 8.50 – 9.30 динамическая пауза 9.40–10.20 3 урок 10.40 – 11.20 4 урок 11.30 – 12.10 5 урок 12.20 – 13.00	1 урок 08.00 – 08.40 2 урок 08.50 – 09.30 3 урок 09.50 – 10.30 4 урок 10.50 – 11.30 5 урок 11.50 – 12.30 6 урок 12.40 – 13.20 7 урок 13.45 – 14.25	1 урок 13.45 – 14.25 2 урок 14.35 – 15.15 3 урок 15.35 – 16.15 4 урок 16.25 – 17.05 5 урок 17.15 – 17.55 6 урок 18.05 – 18.45

Перерыв между обязательными и факультативными занятиями не менее 45 мин.

Режим чередования учебной деятельности

	Учебная деятельность
Классы	**ФГОС** **1-11 классы**

	1 смена	2 смена
1	уроки	внеурочная деятельность
2	уроки	внеурочная деятельность
3	внеурочная деятельность	уроки
4	уроки	внеурочная деятельность
5	уроки	внеурочная деятельность
6 в,г	внеурочная деятельность	уроки
6 а,б	уроки	внеурочная деятельность
7а,г	уроки	внеурочная деятельность
7 б,в	внеурочная деятельность	уроки
8	уроки	внеурочная деятельность
9	уроки	внеурочная деятельность
10	уроки	внеурочная деятельность
11	уроки	внеурочная деятельность

5. Максимально допустимая нагрузка обучающихся:

Классы	6-дневная учебная неделя	5-дневная учебная неделя
1	-	21
2-4	-	23
5	-	29
6	-	30
7	-	32
8	-	33
9	36	-
10-11	37	-

6. Сроки проведения промежуточной аттестации.

Классы	**Период аттестации**	**Сроки проведения**
2-9	I четверть	с 23.10 по 29.10
	II четверть	с 25.12 по 28.12
	III четверть	с 18.03 по 23.03
	IV четверть	с 20.05 по 24.05
10-11	I полугодие	с 25.12 по 29.12.2023
	II полугодие	с 20.05 по 24.05.2024
2-11	**учебный год**	**с 01.09.2023 по 25.05.2024**

Утверждено
решением педагогического совета
протокол №1 от 31.08.2023г.
директор МБОУ СОШ № 1
_____ О. И. Акасевич

Учебный календарь МБОУ СОШ №1
администрации МО Тимашевский район на 2023-2024 учебный год

СЕНТЯБРЬ						
ПН		4	11	18	25	
ВТ		5	12	19	26	
СР		6	13	20	27	
ЧТ		7	14	21	28	
ПТ	1	8	15	22	29	
СБ	2	9	16	23	30	
ВС	3	10	17	24		

ОКТЯБРЬ						
ПН		2	9	16	23	30
ВТ		3	10	17	24	31
СР		4	11	18	25	
ЧТ		5	12	19	26	
ПТ		6	13	20	27	
СБ		7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	29	

НОЯБРЬ					
ПН		6	13	20	27
ВТ		7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

ДЕКАБРЬ						
ПН		4	11	18	25	
ВТ		5	12	19	26	
СР		6	13	20	27	
ЧТ		7	14	21	28	
ПТ	1	8	15	22	29	
СБ	2	9	16	2	30	
ВС	3	10	17	24	31	

ЯНВАРЬ						
ПН	1	8	15	22	29	
ВТ	2	9	16	23	30	
СР	3	10	17	24	31	
ЧТ	4	11	18	25		
ПТ	5	12	19	26		
СБ	6	13	20	27		
ВС	7	14	21	28		

ФЕВРАЛЬ					
ПН		5	12	19	26
ВТ		6	13	20	27
СР		7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	
СБ	3	10	17	24	
ВС	4	11	18	25	

МАРТ						
ПН		4	11	18	25	
ВТ		5	12	19	26	
СР		6	13	20	27	
ЧТ		7	14	21	28	
ПТ	1	8	15	22	29	
СБ	2	9	16	23	30	
ВС	3	10	17	24	31	

АПРЕЛЬ						
ПН	1	8	15	22	29	
ВТ	2	9	16	23	30	
СР	3	10	17	24		
ЧТ	4	11	18	25		
ПТ	5	12	19	26		
СБ	6	13	20	27		
ВС	7	14	21	28		

МАЙ					
ПН		6	13	20	27
ВТ		7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

- **КАНИКУЛЫ**
- **ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ**

Дополнительные каникулы для 1 -х классов 10.02.2024 - 18.02.2024г.

Окончание учебного года 25.05.2024 27.04.2024 год занятия по понедельнику за 29.04.2024

	1 четверть	2 четверть	3четверть	4 четверть	Учебный год
Понедельник	8	7	10	8	**35**
Вторник	8	8	11	8	**35**
Среда	8	8	11	8	**35**
Четверг	8	8	11	8	**35**
Пятница	9	7	11	8	**35**
Суббота	9	8	11	7	**35**

Каникулы	Сроки	Количество дней	Выход на занятия
Осенние	**29.10-6.11**	**9**	**7.11.23**
Зимние	**29.12-08.01**	**10**	**9.01.24**
Весенние	**24.03-31.03**	**8**	**1.04.24**
		Всего 29 дней	

Для 9-11 классов – шестидневка, 1-8-е классы - пятидневка

Объем двигательной активности учащихся МБОУ СОШ № 1

в 2023-2024 учебном году

Классы	Ежедневный объем времени (час)	Культурно-оздоровительные мероприятия					
		Уроки физкультуры (час)	Зарядка до учебных занятий (мин)	Физкультминутка на уроках (мин)	Подвижные перемены (мин)	День здоровья (ежемесячно)	Внеклассные формы занятий: спортивные секции, кружки
1	3.15	1.20	5	5	10	15	1,10
2	3.15	1.20	5	5	10	15	1,5
3	3.15	1.20	5	5	10	15	1,5
4	3.15	1.20	5	5	10	15	1,5
5	3.15	1.20	5	5	10	15	2
6	3.55	1.20	5	5	10	15	2
7	3.55	1.20	5	5	10	15	2
8	3.55	1.20	5	5	10	15	2
9	3.55	1.20	5	5	10	15	2
10	3.55	1.20	5	5	10	15	2
11	3.55	1.20	5	5	10	15	2

***День здоровья один раз в месяц (6ч: 24 дня = 360 мин : 24=15 мин)**

ИЗ ЧЕГО СКЛАДЫВАЕТСЯ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ШКОЛЬНИКА:

Физкультурные минутки. Состоят из комплекса физических упражнений (2-4 упражнения), выполняемых в течение 3-5 минут во время урока. Комплекс упражнений для 1-4 классов состоит, как правило, из 2-3 упражнений, для 5-8 и 9-11 из 3-4 упражнений**.**

Оздоровительные паузы (дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, массаж и самомассаж). Оздоровительная пауза может включать не только физические упражнения, но и пальцевые упражнения, дыхательные упражнения, офтальмотренинг, психологические тренинги.

Динамическую перемену (подвижная перемена). Она чаще всего проводится на открытом воздухе под контролем взрослых после второго урока (на большой перемене) в течение 20 минут, с необходимой двигательной деятельностью не менее 15 минут.

Если не позволяют погодные условия, то динамическую перемену можно провести в хорошо проветренном помещении (спортивный зал, коридор и т.п.).

Содержание динамической перемены разнообразные: подвижные игры, игры-эстафеты, спортивные упражнения, самостоятельные игры детей.

Во внеурочное время чередование интеллектуальной и физической активности, копируя режим в школе: урок-пауза-урок-пауза. Двигательная минутка – 5-10 минут: приседания, отжимания, прыжки со скакалкой, махи руками, элементы гимнастики йоги и т.п.

Распределение учебной нагрузки по классам согласно шкале трудности предметов

Класс	*Понедельник*	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*	*Суббота*
1 а	26	20	22	22	19	-
1 б	21	23	23	21	21	-
1 в	21	23	23	21	21	-
1 г	18	24	25	22	20	-

Класс	*Понедельник*	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*	*Суббота*
2 а	21	28	23	30	21	-
2 б	18	27	23	32	23	-
2 в	15	32	23	32	21	-
2 г	21	33	23	29	17	-

Класс	*Понедельник*	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*	*Суббота*
3 а	21	23	30	27	27	-
3 б	21	28	27	33	19	-
3 в	20	25	30	32	21	-
3 г	27	24	29	27	21	-

Класс	*Понедельник*	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*	*Суббота*
4 а	28	23	25	26	26	-
4 б	21	27	29	28	23	-
4 в	28	23	29	23	25	-
4 г	21	27	29	28	23	-

Класс	*Понедельник*	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*	*Суббота*
5 а	37	37	37	35	39	-
5 б	37	33	28	48	39	-
5 в	37	39	43	27	39	-
5 г	37	40	33	35	39	-

Класс	*Понедельник*	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*	*Суббота*
6 а	55	44	54	44	49	-
6 б	58	44	54	40	50	-
6 в	59	44	52	40	51	-
6 г	55	45	55	43	48	-

Класс	*Понедельник*	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*	*Суббота*
7 а	44	50	34	35	52	-
7 б	43	33	40	52	47	-

7 в	44	48	40	38	45	-
7 г	45	50	40	34	46	-

Класс	***Понедельник***	***Вторник***	***Среда***	***Четверг***	***Пятница***	***Суббота***
8 а	39	45	36	41	52	-
8 б	41	42	38	58	41	-
8 в	38	36	43	58	42	-
8 г	36	48	50	39	48	-

Класс	***Понедельник***	***Вторник***	***Среда***	***Четверг***	***Пятница***	***Суббота***
9 а	52	32	47	49	39	39
9 б	48	35	45	51	43	36
9 в	41	48	39	46	37	45
9 г	45	33	58	51	29	40

Класс	***Понедельник***	***Вторник***	***Среда***	***Четверг***	***Пятница***	***Суббота***
10 а	41\36	68\57	49\51	46	63	27
10 б	45	48	47	48	55	24

Класс	***Понедельник***	***Вторник***	***Среда***	***Четверг***	***Пятница***	***Суббота***
11 а	48\47	56\57	54\56	30\24	51\47	38
11 б	46	42	38	39	49	40

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
МБОУ СОШ № 1 Подписано цифровой подписью: МБОУ СОШ № 1 Дата: 2023.10.13 15:51:44 +03'00' О.И. Акасевич
«___» августа 2023 г.

График
питания учащихся МБОУ СОШ № 1 имени А.И. Герцена
на 2023– 2024 учебный год

I смена		
9.30	1А, 1Б, 1В, 1Г, 2А, 2Б	160 чел.
10.30	4А, 4Б, 4В, 4Г, 2 В, 2Г	153 чел.
11.25	5А, 5Б, 5В, 5Г, 6А, 6Б 7А, 7Г, 8А, 8Б, 8В, 8Г, 9А, 9Б, 9В, 9Г, 10А, 10Б, 11А, 11Б	160 чел.
II смена		
14.05	3А, 3Б, 3В, 3Г	123 чел.
15.00	6В, 6Г, 7Б, 7В	130 чел.

Ответственный за питание Н.В. Панченко