

## Путеводитель выбора профессии

Дорогой друг! В данном путеводителе ты найдешь несколько рекомендаций о том, как выбрать профессию.

➤ Для начала, зайти на всероссийскую профориентационную платформу «Билет в будущее» ( <https://bvbinform.ru/> ). Там ты сможешь не только определиться с профессией, но и раскрыть свои таланты на максимум.

➤ Также на просторах интернета существует множество профориентационных тестов, рекомендуем два из них:

1. Тест на сайте ФОКСФОРД, который поможет определить вашу личность (творческая и т.п) (<https://prof.foxford.ru/>)

2. Тест на сайте онлайн школы Skysmart, который скажет близкие вам профессии ( <https://skysmart.ru/> )

➤ Ещё есть книги-помощники, которые ты можешь прочесть:

1. Д. Варламова, А. Михайлова, Д. Судаков “Атлас новых профессий 3.0”. В этой книге вы сможете познакомиться с 27-ю новыми профессиями из разных отраслей деятельности. Информация о каждой профессии дается в форме короткой истории, которую будет интересно почитать и примерить на себя.

2. А. Ильин “Жизнь после школы”. Книга особенно подойдет тревожным выпускникам, для которых ЕГЭ - главный кошмар всей школьной жизни, поскольку их убедили, что в случае его провала жизни после школы нет. В книге Алексея Ильина рассказывается не только о деятельности, требующей обязательного наличия престижного вузовского образования, но и о различных вариантах профессий, овладение которыми возможно и без высоких баллов по ЕГЭ.

➤ Используй **АЛГОРИТМ выбора** профессии.

Каков же он? По словам психолога и карьерного консультанта Алёны Михалевой, алгоритм очень прост:

1. Необходимо определить, что интересно делать?
2. Определить, что умею делать?
3. Определить, что нужно в мире профессий сейчас и в перспективе на 5-7 лет
4. Определить уровень ЗП и карьерные перспективы по выбранным направлениям
5. Соотнести свои умения и интересы с тем, что нужно и перспективно, найти совпадения, пересечения
6. Определить несколько направлений профессиональной деятельности, выбрать из них наиболее интересный
7. Подготовить план по движению к цели, маршрутную карту
8. Приступить к реализации.

➤ **Обрати внимание** на типичные **ошибки** подростков при выборе профессии:

Ошибка 1. Не знаю, чего хочу от себя, от жизни, от работы и профессии

Ошибка 2. Не ориентируюсь в мире профессий

- Ошибка 3. Опираюсь только на чужое мнение
- Ошибка 4. Постоянно откладываю выбор профессии (на 11 класс, выбираю случайный колледж)
- Ошибка 5. Не узнаю профессию изнутри
- Ошибка 6. Выбираю профессию по предметам ЕГЭ, независимо от интереса.
- Ошибка 7. Не знакомлюсь с системой поступления в вуз
- Ошибка 8. Не продумываю «План Б» (запасные варианты)
- Ошибка 9. Боюсь возможных рисков в профессии

➤ Также очень **рекомендую** изучить **сайты с актуальными профессиями:**

1. <https://trends.rbc.ru/trends/education/5d6e48529a7947777002717b>  
(РБК Тренды: 100 профессий будущего)
2. <https://www.kp.ru/putevoditel/obrazovanie/professii-budushhego/>  
(Комсомольская правда: профессии будущего)
3. <https://priem.spb.ranepa.ru/articles/top-10-professij-budushhego-kakie-speczialnosti-budut-poyavlyatsya-v-vuzah/>  
(РАИХиГС Санкт-Петербург: топ 10 профессий будущего)
4. <https://www.banki.ru/news/daytheme/?id=10982339>  
(Банки Ру: самые высокооплачиваемые и востребованные профессии)